

Single-Coach Verena Lauer erklärt uns, wie sie einsame Menschen zusammenbringt

Die Herz-Dame

Weil jeder, den die Sehnsucht quält, ganz einfach Verenas Nummer wählt ... Das Geschäft mit der Einsamkeit – das verbindet Rosi aus dem Hit der Spider Murphy Gang und Verena Lauer. Wobei Lauer keinesfalls zu den leichten Mädchen gehört. Sie

kümmert sich vielmehr um die schwerwiegenden Probleme der Stadt. Verena Lauer (36) ist Single-Coach. Sie bringt Münchner und Münchnerinnen zusammen. Die tz wollte von ihr wissen: Was macht ein Single-Coach? Was bringt ein Coaching? T. SCHARNAGL

Ist München der perfekte Arbeitsplatz für einen Single-Coach?

Verena Lauer: In München gibt es viele Singles, oft kümmern sich die Menschen um ihre äußere Fassade. Botox im Gesicht, aber innen sieht's weniger gut aus. Die Leute krebsen umeinander rum, jeder hat Angst, dem anderen zu sagen, wenn er ihn mag. Frauen und Männer wollen gut aussehen – dabei geht es um etwas anderes. Eigentlich müssten die Leute mir die Bude einrennen.

Eigentlich?

Lauer: Wer zu einem Single-Coaching geht, wird oft schief angeschaut. Viele denken, sie hätten so etwas nicht nötig. Dabei gibt es heute für alle Bereiche professionelle Hilfe: Fitness, Ernährung, Finanzen – alles anerkannt. Aber bei dem, das den Leuten am wichtigsten ist – der Liebe – lassen sie niemanden ran.

Was genau macht ein Single-Coach?

Lauer: Flirt-Coaching kennt jeder: Wie spreche ich Frauen an? Aber wie geht es nach dem Ansprechen weiter? Wie gewinne ich den anderen, wie werde ich mit ihm glücklich? Das kläre ich in einem Single-Coaching.

Warum ein Coaching bei Ihnen?

Lauer: Ich habe eine sehr gute Ausbildung, die über drei Jahre ging. Man muss selbst aufgeräumt sein, mit einer guten Methode arbeiten. Ein reines Flirt-Coaching geht in der Regel nicht so tief.

Sie aber schon?

Lauer: Auf jeden Fall. Ich muss den Menschen betrachten, der mir gegenüber sitzt.

Den perfekten Aufreißerspruch gibt es also nicht?

Lauer: Nein. Coaching ist individuell, jeder Mensch tickt anders. Oft liegt im Beziehungsmuster etwas im Argen. Dann kannst du tolle Sprüche draufpacken, so viele du willst. Es wird nicht klappen.

Wie lange dauert ein Coaching?

Lauer: Mindestens drei Monate. Wenn man nachhaltig etwas verändern möchte.



Verena Lauer bei einem Gruppen-Coaching

In welchem Alter kommen die Menschen?

Lauer: Meist über 40. Schade, aber nachvollziehbar. Ich dachte, dass meine Zielgruppe die Generation um die 30 sein wird. Der Schmerz scheint da aber noch nicht groß genug.

Und das Ziel eines Coachings ist?

Lauer: Den Weg freimachen für eine Partnerschaft. Alles mitgeben, was man dafür braucht: Sicherheit, Selbstbewusstsein, Verständnis, Leichtigkeit. Und vor allem: das Herz öffnen.

Wie vielen Menschen haben Sie schon geholfen?

Lauer: Bis jetzt stehen vier Hochzeiten zu Buche, einige Partnerschaften. Ich bereite den Weg, gehen muss ihn jeder selber.

Es gibt viele Ratgeber-Bücher. Da spart man doch viel Geld und Zeit.

Lauer: Das sind oft schlechte Ratgeber. Ein Beispiel: Ein Mann setzt sich zu einer Frau, ihre Körper berühren sich. Daheim schaut sie gleich in den Ratgeber: Was tue ich gegen aufdringliche Männer? Da steht dann: Klopf ihm auf die Finger! Dabei ist die Situation doch eine andere: Die Frau empfindet das Verhalten als aufdringlich. Sie hätte das aber auch positiv sehen können. Schließlich zeigt jemand Interesse an ihr!

Sind Sie stolz auf Ihre Arbeit?

Lauer: Natürlich. Irgendwann heißt es nicht mehr: Wie, du lässt dich coachen? Sondern: Wie, du lässt dich

Wer mag schon mit seinen Problemen konfrontiert werden?

Lauer: Wenn man sie nicht los wird, dann begleiten sie einen das ganze Leben. Viele tragen noch mit 40 Probleme aus der Kindheit mit sich herum. Was soll daran gut sein? Ich befreie Menschen von Ballast, den sie mit sich herumschleppen.

Angenommen, es liegt an anderen Dingen: Ein Kunde sieht verlottert aus und stinkt. Sagen Sie ihm das?

Lauer: Würde ich machen. Aber das kommt nicht vor. Meistens sind die Kunden attraktiv und erfolgreich.

Was ist Ihnen bei einem Mann wichtig?

Lauer: Ich glaube an Liebe auf den ersten Blick! Dann sollte er Single sein und Interesse an einer Beziehung haben. Im Bett muss es passen. Und ganz wichtig: viele Gemeinsamkeiten!

Analysieren Sie pausenlos menschliche Beziehungen?

Lauer: Nein. Das ist nur ein Beruf. Ein Handwerker hämmert auch nicht jedes Mal drauf los, sobald er ein Haus betritt.

„Viele lassen niemanden an sich heran“

Verena Lauer über ein Grundproblem



Der klare Blick ist wichtig: Verena Lauer blickt Kunden in die Seele. Sie selbst gibt weniger preis: Ob sie selbst Single ist? Berufsgeheimnis... Fotos: Sigl Jantz

NICHT coachen?

Jeder braucht also ein Coaching?

Lauer: Zum Überleben braucht man es nicht. Aber es lebt und liebt sich deutlich einfacher.

Ein Beispiel?

Lauer: Eine Kundin wurde von heute auf morgen verlassen. Danach war sie Männern gegenüber misstrauisch. Da ist es wichtig, dass sie ihren eigenen Beitrag erkennt. Welche Anzeichen hat sie ignoriert? Was hat sie ihm nicht gegeben? Sie musste raus aus der Opferrolle, also haben wir das Verständnis dafür aufgebaut, inwieweit Männer anders ticken und wie sie selbst damit umgehen kann.

Raus aus der Opferrolle – sie schon ihre Kunden nicht.

Lauer: Es ist viel effektiver, Negatives auszuräumen, als immer wieder neue Motivation oben drauf zu packen.



Bettina Götzte (r.) mit ihrem Gatten Rainer und Lauer

Als Ehrengast auf der Hochzeit

Als Bettina Götzte (39) ihren späteren Ehemann kennengelernt hat, konnte sie ihn nicht ausstehen. Heute, 13 Jahre später, lebt sie mit ihm und den gemeinsamen Kindern in einem Reihenhaus mit Garten. Sie ist glücklich. „Das habe ich Verena zu verdanken“, sagt Bettina.

Single-Coach Verena Lauer hat die beiden verkuppelt. Dafür gesorgt, dass sie ausgingen. Es war ihre Idee, dass Rainer seiner Bettina ein Wellness-Wochenende am Tegernsee zum Geburtstag schenkte. „Da hat es gefunkt“, sagt Bettina.

Warum sie damals einen Single-coach gebraucht hat? „Ich kam frisch aus einer Beziehung. Der Ex-Partner passte nicht zu mir. Ich wollte Kinder, er nicht. Von Männern wollte ich nix mehr wissen. Ich dachte: Die sind alle gleich.“ Verena hörte zu, gab ihr Impulse zum Nachdenken. Erst machte Verena ihr klar, dass sich der Partner niemals verbiegen lasse. „Wenn es keine Gemeinsamkeiten gibt – lieber gleich bleiben lassen“, sagt Bettina heute. Dann sollte sie grundlegende Fragen beantworten: Was braucht sie für ihr

Leben? Was soll der Partner mitbringen, was nicht?

Sie meldete sich für ein Gruppen-Coaching an. Einige Freunde guckten sie schief an, fragten: „So was hast du nötig?“ Bettina war das egal: „Ich wusste, dass mir das etwas bringt.“ Single-Coach Verena haucht Bettina wieder Selbstbewusstsein ein. Sie lässt sich auf Rainer ein. Sie merkt, dass er ähnlich tickt, Kinder und Familie möchte. Ende 2006 heirateten die beiden. Ehrengast auf der Hochzeitsparty: Single-Coach Verena Lauer.

PAYBACK EXKLUSIV FÜR PAYBACK KUNDEN!

25FACH PUNKTE

Cesar Verschiedene Sorten. 150 g-Schale (100 g = 0,46) je **0,69**

25 Jahre FRESSNAPF

38% gespart

Pedigree Verschiedene Sorten. 400 g-Dose (1 kg = 1,38) je **0,55** statt 0,89

46% gespart

Felix Verschiedene Sorten. 12 x 100 g-Beutel (100 g = 0,21) je **2,50** statt 4,69

14,99 € gespart

Happy House Beach für Hunde Platzsparend zusammenfaltbar. Inklusive Kissen. Waschbar bei 30°C. Maße (B x T x H): ca. 52 x 36 x 49 cm **25,00** statt 39,99

12. bis 17. Oktober

49% gespart

25,00 statt 49,99

Marina Aquarium Basic 54 Inklusive Innenfilter, Heizer und Leuchtmittel. Fassungsvermögen: 54 Liter. Maße (B x T x H): ca. 60 x 30 x 30 cm

Was Tiere lieben

Alle Angebote sind gültig vom 12. bis 17.10.2015, ausschließlich unverbindliche Preisempfehlungen und nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Viele dieser Angebote gibt es auch im Online-Shop. Fressnapf Tiernahrungs GmbH, Westpreußenstraße 32-38, 47809 Krefeld (auch Betreiberin des Online-Shops). Namen und Anschriften der die Fressnapf-Geschäfte Betreibenden finden Sie unter fressnapf.de/marktfinder oder 0800 1 990 990 (Mo. bis Fr. 8-19 Uhr, kostenlos aus den deutschen Fest-/Mobilfunknetzen, andere Preise außerhalb Deutschlands möglich).