

Wer mit sich  
im Reinen ist,  
strahlt das  
aus und hat  
Spaß und  
Erfolg beim  
Flirten

Tipps von Expertin

Verena Lauer



◀ Weltweit erreichbar:  
Verena Lauer berät  
nicht nur in ihren  
Coachingräumen in  
München, sondern  
auch übers Telefon  
und Internet

# „Entsingelung“ – so finden Sie den richtigen Partner

„In der Liebe habe ich immer nur Pech!“ Unzählige Male hat Verena Lauer (32) diesen Satz schon zu hören bekommen – und stets Abhilfe geschaffen. Sie ist selbst ernannte „Expertin für Entsingelung“ und bietet in München exklusive Einzelcoachings an, die Singles dabei helfen, den richtigen Partner zu finden und Paaren, sich wieder anzunähern.

„Entsingelung ist keine Partnervermittlung“, erklärt Verena. „Es geht darum, die Dinge aus dem Weg zu räumen, die einer erfüllten Partnerschaft im Wege stehen. Das können sämtliche Er-

fahrungen, Schlussfolgerungen und die daraus gebildete Meinung sein. So darf man beispielsweise nicht alle Männer über einen Kamm scheren und sagen, sie sind Lügner, nur weil man mit einem Mann diese negative Erfahrung gemacht hat“, weiß Verena. „Denn das hält einen davon ab, sein Glück zu finden.“

Im Vordergrund ihres Coachings steht der Einzelne mit seinen persönlichen Problemen, denen sie individuell auf den Leib rückt. „Häufig gehe ich bis in die Kindheit meiner Klienten zurück und setze dort an. Denn oft identifiziert man sich über die Sachen, die einem nicht gefallen und einen negativ geprägt haben. Auch das Verhältnis zu den Eltern spielt eine Rolle. Nicht selten leidet dadurch das Selbstbewusstsein und das gilt es aufzubauen und zu stärken.“

**Wünsche müssen erfüllt werden**

Ist dieser Schritt getan, müssen die Wünsche und Erwartungen, die man an den poten-

tiellen Partner hat, genau formuliert werden. „Denn der Verstand sucht häufig nach Eigenschaften, die wir bereits kennen, dabei wollen wir diese doch eigentlich überhaupt nicht“, so Verena. „Erfüllt das Gegenüber die Eigenschaften, die mir wichtig sind, muss ich ihn nur noch von mir überzeugen.“ Das gelingt am besten, indem man Selbstbewusstsein hat und Wohlbefinden ausstrahlt. „Denn wenn man mit sich im Reinen ist – und das ermögliche ich – steht einem neuen Liebesglück nichts mehr im Wege“, verspricht Verena Lauer.

Mehr Infos zur „Entsingelung“ finden Sie unter [www.entsingelung.de](http://www.entsingelung.de) oder unter der Telefonnummer 089/21557982

Fotos: plainpicture, mauritius images

Den Sommer ▶  
zu zweit genie-  
ßen – davon  
träumen Singles

